

TRENER PERSONALNY

			27.02.2021	27.03.2021	10.04.2021	24.04.2021	15.05.2021	29.05.2021	5.06.2021
SOBOTA		08:00 - 08:45			PP			PP	
	2	08:50 - 09:35			A.Kowalik			A.Kowalik	
	3	09:40 - 10:25			PP			PP	
	4	10:30 - 11:15			A.Kowalik			A.Kowalik	
	5	11:20 - 12:05	Biomechanika	Indyw.sesja	Biomechanika	Indyw.sesja	Techniki ćw.		Indyw.sesja
	6	12:10 - 12:55	K.Rondoś	K.Rondoś	K.Rondoś	K.Rondoś	K.Rondoś		K.Rondoś
	7	13:00 - 13:45	Biomechanika	Indyw.sesja	Biomechanika	Indyw.sesja	Techniki ćw.		Indyw.sesja
	8	13:50 - 14:35	K.Rondoś	K.Rondoś	K.Rondoś	K.Rondoś	K.Rondoś		K.Rondoś
	9	14:40 - 15:25	Metodyka	Indyw.sesja	Metodyka	Zaj.grupowe	Techniki ćw.		Indyw.sesja
	10	15:30 - 16:15	K.Rondoś	K.Rondoś	K.Rondoś	K.Rondoś	K.Rondoś		K.Rondoś
	11	16:20 - 17:05							
	12	17:10 - 17:55							
	13	18:00 - 18:45							
			28.02.2021	28.03.2021	11.04.2021	25.04.2021	16.05.2021	30.05.2021	6.06.2021
NIEDZIELA	1	08:00 - 08:45							
	2	08:50 - 09:35							
	3	09:40 - 10:25							
	4	10:30 - 11:15							
	5	11:20 - 12:05	Metodyka		Techniki ćw.	Zaj.grupowe	Zaj.grupowe		Zaj.grupowe
	6	12:10 - 12:55	K.Rondoś		K.Rondoś	K.Rondoś	K.Rondoś		K.Rondoś
	7	13:00 - 13:45	Metodyka		Techniki ćw.	Zaj.grupowe	Zaj.grupowe		Zaj.grupowe
	8	13:50 - 14:35	K.Rondoś		K.Rondoś	K.Rondoś	K.Rondoś		K.Rondoś
	9	14:40 - 15:25	Techniki ćw.		Techniki ćw.	Indyw.sesja	Indyw.sesja		Zaj.grupowe
	10	15:30 - 16:15	K.Rondoś		K.Rondoś	K.Rondoś	K.Rondoś		K.Rondoś
	11	16:20 - 17:05	Techniki ćw.			Indyw.sesja	Indyw.sesja		
	12	17:10 - 17:55	K.Rondoś			K.Rondoś	K.Rondoś		
	13	18:00 - 18:45							
			na Kowalik - Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości) - 8 godzin						
			Konrad Rondoś - Biomechanika i fizjologia wysiłku - 8 godzin						
			Konrad Rondoś - Metodyka ćwiczeń fitness - 8 godzin						
			Konrad Rondoś - Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń - 16 godzin						
			Konrad Rondoś - Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym - 24 godzin						
			Konrad Rondoś - Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki - 16 godzin						